

Data	18.09.2024	19.09.2024	20.09.2024	21.09.2024	22.09.2024	23.09.2024	24.09.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2698	Kcal:2546	Kcal:2606	Kcal:2244	Kcal:2382	Kcal:2326	Kcal:2516
	Białko:104	B:115	B:114	B:108	B:108	B:115	B:107
	Tłuszcze:102	T:73	T:96	T:70	T:86	T:66	Tł:80
	Błonnik:34	Bł:42	Bł:32	Bł:31	Bł:35	Bł:25	Bł:33
	Węglowodany:352	W:370	W:332	W:293	W:303	W:324	W:354
	Cukry:70	Cukry :69	Cukry :66	Cukry :58	Cukry :63	Cukry :58	Cukry:70
Dieta cukrzycowa	Kcal:2484	Kcal:2443	Kcal:2391	Kcal:2313	Kcal:2500	Kcal:2445	Kcal:2517
	Białko:122	B:113	B:123	B:118	B:130	B:130	B:120
	Tłuszcze:86	T:83	T:74	T:78	T:79	T:78	Tł:85
	Błonnik:36	Bł:36	Bł:37	Bł:39	Bł:40	Bł:33	Bł:38
	Węglowodany:316	W:323	W:318	W:293	W:327	W:314	W:330
	Cukry:36	Cukry :41	Cukry :42	Cukry :32	Cukry :39	Cukry :36	Cukry:38
Dieta Lekkostrawna/ wątrobową	Kcal:2312	Kcal:2378	Kcal:2346	Kcal:2244	Kcal:2250	Kcal:2423	Kcal:2512
	Białko:97	B:118	B:105	B:106	B:100	B:112	B:102
	Tłuszcze:77	T:76	T:68	T:72	T:65	T:72	Tł:72
	Błonnik:29	Bł:25	Bł:26	Bł:31	Bł:34	Bł:26	Bł:26
	Węglowodany:315	W:315	W:334	W:299	W:327	W:338	W:338
	Cukry:67	Cukry :70	Cukry :66	Cukry :60	Cukry :60	Cukry :65	Cukry:71

Opracowała Magdalena Kędziorek